

Memoria Actividades

Asociación de Afectadas de Endometriosis de Valencia

Año 2025

Contenido

1. Introducción	3
2. Composición	3
2.1. Composición:	3
2.2. Bajas:	3
3. Reuniones	3
4. Nuestros objetivos	4
5. Nuestra gestión	4
6. Acciones	5
6.1. Endomarch 2025:	5
6.2. Actividades:	7
6.3. Donaciones:	9
6.4. Publicaciones:	9
7. Investigación:	9
8. Convenios	11
9. Nuevos retos	12
10. Conclusiones	12

1. Introducción

Estamos en funcionamiento desde el año 2018, intentamos cumplir las líneas de actuación que nos hemos marcado como Asociación. En estos años de andadura, ya somos más de 100 asociadas. Actualmente el órgano que programa y ejecuta las actividades es la Junta directiva, con el apoyo y respaldo de las socias, así como personal sanitario y profesionales que de una u otra forma tienen relación con la enfermedad.

2. Composición

2.1. Composición

La junta de AAEV se constituyó en febrero de 2018.

A fecha 05 de febrero de 2026 la composición de la junta es la siguiente:

Presidenta: M^a AMPARO MUÑOZ LERMA

Vicepresidenta: M^a CARMEN SERRANO GARCIA

Secretaria: M^a AMPARO GALÁN ASTOR

Vicesecretaria: ASUNTA DELGADO CATALÁ

Tesorera: CARMEN GARCIA MILLAN

Vicetesorera: ANA RITA DUARTE-SIMOES MENDES

Vocal 1: CRISTINA RODRIGUEZ CALVO

Vocal 2: VERÓNICA GARCIA OLTRA

Vocal 3: PAULA MONTINS BALLESTER

Vocal 4: BELÉN ARELLANO COBOS

2.2. Bajas

Vocal: MARTA MEDINA MORENO

3. Reuniones

En 2025 se han realizado un total de 10 reuniones ordinarias de la junta de AAEV.

- Reunión 1: 17/01/2025
- Reunión 2: 27/01/2025
- Reunión 3: 12/02/2025
- Reunión 4: 25/02/2025
- Reunión 5: 03/03/2025
- Reunión 6: 02/04/2025
- Reunión 7: 05/05/2025

- Reunión 8: 02/06/2025
- Reunión 9: 01/09/2025
- Reunión 10: 11/12/2025

4. Nuestros objetivos

a) Ofrecer ayuda a todas las pacientes con endometriosis, así como a sus familiares, facilitándoles información y descarga emocional.

b) Concienciar y dar a conocer entre la población en general de la repercusión que puede tener la enfermedad especialmente a través de internet, siendo nuestras redes sociales AAEV Asociación Afectadas de Endometriosis Valencia (FACEBOOK, TWITTER, INSTAGRAM).

c) Promover la investigación sobre endometriosis y estimular la especialización médica especialmente en la Sanidad Pública.

d) Colaborar con las instituciones pertinentes para conseguir una mejor atención a las pacientes de endometriosis en la Sanidad Pública.

e) Promover iniciativas populares legislativas para, a través de las leyes, conseguir los fines que promueve la asociación.

f) Reconocimiento de la enfermedad en el ámbito laboral.

5. Nuestra gestión

Cada periodo de actividades constituye un proceso de mejora continua, en el que por una parte recogemos las necesidades e inquietudes de las asociadas y nos planteamos nuevas maneras de dar visibilidad a la enfermedad dentro de toda la Comunidad Valencia.

Nuestro primer objetivo fue presentar la web de AAEV, y en el primer trimestre del año la tuvimos lista. <https://aendovalencia.org/>

Nos propusimos tener más actividades online con diferentes temáticas y hemos implantado 'El Cafenet de AAEV', es una actividad que ha gustado bastante y el próximo año tendrá diferentes temáticas.

Hemos ofrecido también clases gratis para socias de Yoga y fuerza, tal y como se solicitó el año pasado. Además de tener descuentos para esos servicios.

A final del año se ha enviado una encuesta para conocer vuestra opinión y conocer cuales son los temas de interés. La cuál he tenido muy poca repercusión, ya que son 22 socias han contestado a la misma.

Para nosotras es primordial un abordaje integral de la enfermedad, por lo que hemos mantenido y ampliado las colaboraciones con los servicios de fisioterapia, nutrición, fertilidad, ... ofreciendo reducción de tarifas a través de convenios con entidades, clínicas, etc. Estamos trabajando día a día para ampliar más el abanico en Castellón y Alicante. Y hemos realizado unos acuerdos con QUAES y MICOE (Xarxa Pacients), solo que nos permite utilizar sus instalaciones y colaborar con charlas que organizan y podemos ir todas las socias.

Además hemos continuado participando en las reuniones y encuentros con EndoSpain (Federación Española de afectadas de Endometriosis, se encuentran las asociaciones de Valencia, Extremeña, Euskadi, Madrid, Burgos, Región de Murcia) para aunar esfuerzos y avanzar de forma conjunta en la visibilización de la enfermedad y peticiones de reconocimiento de la misma por parte de los organismos públicos. Éstas reuniones se realizaron: 17 de Junio (Junta); 22 de Julio (Theramex); 17 de Septiembre (Junta); 18 de Septiembre (Theramex); 25 de Septiembre (Colaboración pendientes); 22 de Octubre (Junta); 13 de Noviembre (Junta) y 4 de Diciembre (Junta).

6. Acciones

6.1. Endomarch 2025:

- Publicación de la campaña de visualización de la enfermedad a través de METROVALENCIA (parada de metro de Xàtiva) y TRAM Alicante (parada de Luceros).



- **1/03/2025** Presentación web.
- **4/03/2025** Directo con Ginemed en Instagram.
- **11/03/2025** Webinar: Neuromodulación NESAWORLD en colaboración con NESAWORLD.

- **20/03/2025** VI Jornadas de Endometriosis – Hospital General Universitario Valencia:
 - 11:00 Inauguración de la Jornada
 - 11:15 La endometriosis desde el punto de vista médico – Juan Gilibert Estellés (HGUUV)
 - 11:30 La endometriosis desde el punto de la paciente – Carmen Garcia Millán (AAEV)
 - 11:45 Unidades de referencia de endometriosis en la C. Valenciana – Vicente Payá (H. La Fe)
 - 12:00 Deseo genésico inmediato y futuro en pacientes con endometriosis – Ander Morales (HGUUV)
 - 12:15 Investigación y nuevos avances en endometriosis en nuestro entorno – Josep Mari (HGUUV), Irene Juarez (H. La Fe) y Maria José Fernandez (HUCV).
 - 12:45 Proyección del documental sobre Endometriosis “**Bellow de belt**”. Patricio Cohn.
 - 13:30 Mesa Redonda (despedida y cierre de la Jornada)



- **21/03/2025** Entrevista a AAEV – Podcast Día mundial de la endometriosis. Getradio – Ret a lo imposible.

<https://creators.spotify.com/pod/profile/getradiotv/episodes/HABLAMOS-CON-LA-ASOCIACION-DE-AFECTADAS-DE-ENDOMETRIOSIS-e30g7ng>

- **28/03/2025** Taller “Gestión psicológica de la endometriosis”. Elba psicólogas –
- **29/03/2025** Mesa informativa y Manifiesto Endomarch 2025.



6.2. Actividades:

- **“El cafenet de AAEV”**. El día **04/02/2025** realizamos la primera quedada exclusiva para socias, en la que tenemos la oportunidad de hablar sobre **Fertilidad**. Plataforma – Cisco Webex.
- Presentación libro **“El poder de la atención”** escrito por el Dr. Ángel Martín. El día **20/02/2025** a través de la plataforma Cisco tuvimos una charla con el Dr. Martín donde nos habló de algunas estrategias mentales para el abordaje del dolor pélvico. Plataforma – Cisco Webex.
- Charla informativa en la **Facultad de Fisioterapia** – Universidad de Valencia. El día **07/04/2025**, junto con la fisioterapeuta especializada Mar Machirán Batallín y las compañeras de la junta se ofreció la charla **“Visibilidad y movimiento: Fisioterapia como aliado en la endometriosis”**.
- Formación complementaria **“Alimentación Antiinflamatoria en Dolor Crónico”** el día **09/05/2025** salón de actos **MICOF**.
- Charla informativa en la **Facultad de Enfermería** - Universidad Jaime I el día **10/04/2025**. Se dio la charla para dar visibilidad a la enfermedad y se presentó la asociación al alumnado de enfermería.
- Taller de Yoga terapéutico, el día **14/04/2025** nuestra colaboradora Stefy hizo un taller gratuito a nuestras socias. Además, tuvimos la oportunidad de hacer una meditación al final de la clase. QUAES nos cedió una sala para que pudiéramos realizar la actividad.
- Proyección del documental **“Endo...What?”** el día **23/04/2025** se hizo la proyección del documental en el salón de actos del INCLIVA.
- Participamos en el curso del **DOLOR** – 3ª ed. Organizado por el **MICOF**. Fueron 3 sesiones los días **29/04/2025, 06/05/2025 y 13/05/2025**.
- **Congreso EMAS Dolor pélvico e incontinencias**. El día **14/05/2025** mesa con Borja Pérez-Domínguez (Fisioterapeuta Facultad de fisioterapia) y Mary Lynne van Poelgeest-Pomfret (Presidenta federación Dolor pélvico e incontinencia) dieron una charla y la asociación tuvo la oportunidad de participar en la ronda de preguntas en la mesa. Fue una invitación del Dr. Cano.
- **“El cafenet de AAEV”**. El día **21/05/2025** realizamos la segunda quedada exclusiva para socias, en este caso hablamos sobre **alimentación**. Plataforma – Cisco Webex.
- Presentación libro **“¿Y si no vuelvo?”** escrito por Cristina Arvelo. El día **04/06/2025** tuvimos la oportunidad de hablar con la escritora y nos contó su historia con la endometriosis y como llegó a escribir el libro. Plataforma – Cisco Webex.

- **TEKTALK: sobre endometriosis.** El día **17/06/2025** Tekderma – Wellnes nos invita a participar en la charla que organizan sobre endometriosis.
- Charla informativa “**Endometriosis y autoinmunidad**” con el **Dr. Coloma**. El día **01/07/2025** el Dr. Coloma nos hace una presentación y tenemos la oportunidad de hacerle preguntas y resolver dudas. Fue una tarde muy agradable. Plataforma – Cisco Webex.
- Webinar gratuito “**Endometriosis y dolor pélvico**” en colaboración con NESAWORLD. Se comparte el enlace para el webinar del día **08/07/2025**.
- **Endoquedada presencial.** El día **10/07/2025** se organiza una quedada en la playa para poder compartir una tarde juntas.
- **Sesión de entrenamiento.** El día **19/09/2025** Cristina Luque de WOMOVIMENT realiza una sesión gratuita para todas las socias. Plataforma – Cisco Webex.
- Formación complementaria “Suelo pélvico” el día **07/10/2025** salón de actos **MICOF**.
- “**El cafenet de AAEV**”. El día **29/10/2025** realizamos la tercera quedada exclusiva para socias, en este caso hablamos sobre **actividad física**. Plataforma – Cisco Webex.
- **XI Jornadas del paciente.** El día **04/11/2025** tenemos la oportunidad de poner una mesa informativa en **Consortio Hospital General Universitario de Valencia**.
- Charla informativa en **Ludiente** – municipio perteneciente a la Provincia de Castellón el día **15/11/2025**. Se dio la charla para dar visibilidad a la enfermedad y se presentó la asociación para población general.
- Participamos en el curso del **DOLOR** – 4ª ed. Organizado por el **MICOF**. Fueron 3 sesiones los días **06/11/2025, 13/11/2025 y 20/11/2025**.
- “**El cafenet de AAEV**”. El día **01/12/2025** realizamos la segunda quedada exclusiva para socias, en este caso hablamos sobre **salud mental**. Plataforma – Cisco Webex.

6.3. Donaciones:

➤ Paula (componente de la junta) en su boda realizó una donación de 250€ en nombre de los asistentes como detalle de la misma.

➤ Lotería: Papeletas (930€), Donaciones (526€), Reembolsos (540€).



6.4. Publicaciones:

➤ Podcast **“DIVERSAMENTE MUJERES”** Episodio: **“La mujer invisible: endometriosis, sesgos de género en salud y discapacidad”**

https://open.spotify.com/episode/3fqcJGKMnquE8uNzZtsfKH?si=GoPL9JB1SJK_mCAMmwV_3

[w](#)

➤ **Libro** en el que ha participado la asociación y pronto os daremos más información.

7. Investigación:

Se informan de los siguientes estudios de investigación:

Mes de enero:

1. Actividad física y barreras para la práctica en mujeres con endometriosis Universidad de Vigo.

Mes de febrero:

2. Entrevistas a mujeres con endometriosis grado de imagen para el diagnóstico de Barcelona.
3. Impacto de la endometriosis en el mundo laboral. Estudiante de primero de bachillerato.
4. Estudio sobre la sexualidad de personas con endometriosis facultad de fisioterapia de Valencia. (Se volvió a enviar en septiembre).

Mes de marzo

5. Necesidades y opiniones de las pacientes con endometriosis respecto a las unidades multidisciplinares de manejo. Estudio de AENNA con Endospain.
6. Proyecto de caracterización Protenomica de la endometrio humano de pacientes con endometriosis que desarrollan desde el Hospital general con Gilbert.
7. Impacto de la sintomatología de las mujeres afectadas por endometriosis en la adherencia a la dieta mediterránea y la salud mental. Estudio de la Universidad de Alicante.

Mes de abril:

8. Formulario vivir en dolor de la de la Universidad Complutense, para comprender el dolor menstrual a través de los testimonios de quienes la padecen.
9. Prevención de alteraciones emocionales en mujeres en tratamiento de fertilidad del grupo de investigación de Aragón.

Mes de junio:

10. Encuesta de aplicación móvil sobre endometriosis de trabajo de fin de Master de una socia de EndoEuskadi.

Mes de octubre:

11. Proyecto de endometriosis de la Universidad Rey Juan Carlos con Endospain sobre formulario con familiares.
12. Encuesta para conocer las necesidades y acompañarte en tu bienestar hormonal.
13. Estudio de las causas del diagnóstico tardío de la endometriosis estudiantes de biomedicina de la Universidad de Vitoria.
14. Colaboración en estudio sobre el dolor pélvico persistente facultad de fisioterapia la Universidad Valencia.

Mes de noviembre

15. Proyecto dirigido a mujeres que hayan experimentado menopausia temprana en la facultad de fisioterapia la Universidad Valencia.

Mes de diciembre

16. "La investigación comienza contigo" – organizada por el MICOV.

8. Convenios

Se continúan con los convenios en las siguientes clínicas:

- a. CLINICA JUANA CRESPO
- b. CLINICA GINEMED
- c. CLÍNICA KEVAL
- d. CENTRO ALERIS
- e. LUCIA REDONDO CUEVAS
- f. CLINICA DV FUNCIONAL (Azahar Panadero Lucas)
- g. SONIA ELALJ
- h. CENTRO FISIODONA
- i. CLINICA FISIOTERAPIA MARÍA GONZÁLEZ
- j. CLINICA ANA GASENT
- k. CLINICA FISIOESPAI ALBAL
- l. PATRICIA SOBRINO ORTEGA
- m. CENTRO ARUL
- n. CLINICA SILVIA MOLINS
- o. CLINICA ANDREA ALMIRANTE ROHM
- p. FIT FEM LAB
- q. CLINICA SOSPEDRA (clínica fisioterapia suelo pélvico)
- r. CLINICA REVIDA (clínica fisioterapia suelo pélvico, nutrición y deporte)
- s. INSTITUTO BERNABÉU
- t. Onêt – Atelier del bienestar
- u. Clínica Innova:
- v. Clínica Therapeutes:
- w. Andrea Jarque Nutricionista
- x. Miriam Olmedo
- y. FUNDACIÓN QUAES
- z. N Pro

Se realizaron nuevos convenios con:

- a. Stefy (fisio y yoga):**
- b. Elodia Cañabate Guillem, Psicóloga**
- c. Ana González Ombuena nutrición**
- d. Ma José Barquero Bermúdez, Licenciada en psicología,**
- e. Magdalena Cubel Alarcón, Licenciada en Psicología**
- f. Lorena Castillo Villar, nutrición**
- g. Cristina Luque/WOMOVIMENT,**
- h. Dra. Lluch Escudero, Dietista-Nutricionista,**

9. Nuevos retos

Aún queda muchos retos por cumplir a pesar de todo el esfuerzo realizado, pero continuamos escuchando vuestras inquietudes, y tenemos una amplia lista de objetivos que cumplir de cara al nuevo año. Hemos sacado muchas actividades a valorar tras la encuesta:

- Invitar a profesionales a tener estas charlas con nosotras (nutrición, tratamientos hormonales / salud hormonal, salud mental (terapia EMDR para los hechos traumáticos), gestión del dolor...)
- Meditación
- Grupo terapéutico.
- Actividades culturales tipo teatro
- Preparar algún vídeo para redes sociales impactante con nuestros testimonios para la Endomarch.
- Talleres manualidades: Cerámica, pintar una tote bag que podemos hacer reivindicando la enfermedad.
- Fisioterapia de suelo pélvico, acupuntura y otras alternativas para el dolor.
- Si podemos pedir la discapacidad y cómo
- Actividades deportivas
- Afrontar la enfermedad en el ámbito familiar y social.
- Más actividades en los pueblos.

10. Conclusiones

Después de estos años de esfuerzos creemos que se han cumplido muchos objetivos, pero aún queda mucho camino por recorrer y muchos objetivos pendientes que realizar.

El trabajo de la junta está siendo muy intenso para poder ofrecer cada día más cosas a las socias y poder dar más visibilidad en diferentes lugares de la Comunidad Valenciana y esperamos y ampliando cada día más. Gracias a los acuerdos de colaboración firmados este año con QUAES y con MICOV, podemos ofrecer mucha más oferta variada.

Queremos dar las gracias a las socias que siempre están apoyando cada actividad y animamos a las que no participan tanto, que venga a todas las actividades que vamos a ir proponiendo a lo largo del año.

¡Juntas somos más fuertes!